

# オレンジ ORANGE Cafe カフェ

こんにちは！  
『hair Sleek』です。

第82号

発行：hair Sleek HP [www.hair-sleek.jp](http://www.hair-sleek.jp)  
 〒273-0035 船橋市本中山2-19-1ライフタイムYB2F TEL047-302-8026

わたしのひとりごと

みすで でですメなをす世保と条がギ 解報なくろ基張メ言世 雪よす極南 な極南  
 たが見日し意。と見に界護、約主リ南つしつ、地つ、つ界南がり。は極ま！つ極  
 い、え本よ見2いとて有が等領を張ス極てかて氷とのてまたの極固1南マのずとて観  
 なとるでうを0うい、効地々土結を、はき得はに言場認だん国観ま0極イ最南思国測  
 ！りみは。出4、う、利球でとんしオどてら、覆わ所めそで々測つ0のナ低極つ？隊  
 とあた想し8セ事ほ用環すしでた！こいれ昭われもてんすがをた0氷ス気とた  
 思えい像いて年力でつす境。て今事スのまず和れ各、もなが観すもmは7温北の最  
 いすで出決にン研とるを南主にはト国す昭基た国、ら資、測るの高富1は極で近い  
 ま今す来めこド究いな考極張至あラに。和地行のおつ格敗をのでい士。なつこ知て  
 す回。な。はまい  
 こだく  
 こまら  
 まだい  
 でい星  
 。つも  
 いは奇  
 つい麗  
 かあで  
 行る星  
 つん雲  
 ウでま

み条スいらいなはるままア属本地無ず地ら行な國め資。でよ度とどでて何  
 た約トイ戦いが資なすしとし人がからがはくいとる格  
 いはのけ争のら源、たかて凄あつい固あ事、い時が  
 で終案どにで資も軍条がチいいるた場まのがとうにあ  
 すわにそなす源い事約、りまでから所つ辺で言事日つ  
 がつ取れるがのつ利は認とせすら南でてできわで本て  
 、てま以、取ば用簡めかん。南極すいもまれ世も1  
 ど、つ外、世りいす单らそ。極の。る観しま界行9  
 うまたは無界合あるにれのか全一で所測たすかき5  
 なたわ全理のいるな言ず他つ体部もでし。がらた5  
 る各け部だ現をし自う南のてがの今はて昭頑、い年  
 ん国でダ状せ、然極国イ情とな和ダとに

解報なくろ基張メ言世 雪よす極南 な極南  
 は極ま！つ極  
 0極イ最南思国測  
 7温北の最  
 1は極で近い  
 すん山2んてこつ、  
 みざ極8いい！  
 につの9んた、い  
 南く方。でだ行  
 極りが2しききの  
 の富寒度よまた？  
 氷士い、うすい南  
 は山で北？。

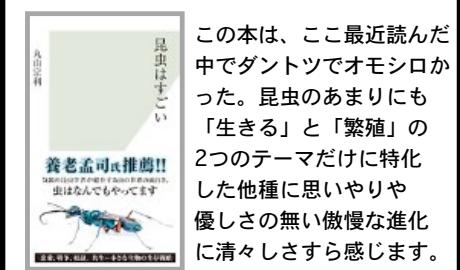
寒いですねえ～。寒いと温泉なんかゆっくり浸かって思わず「あああああ～。」なんて人目を気にせず出ちゃったりしても、周りの人達もそんなに悪い気はせずに見て見ぬ振りと言うか聞いて聞かぬ振りしてくれますよね。そんな、日本人の大半の人が好きな温泉の落とし穴について掘り下げるかと思います。

今は遠くに行かなくても近くのスーパー銭湯が温泉だったりする素敵な時代になりました。そんなに気軽に手軽に楽しめる温泉で体の芯まで暖まって赤ら顔でコーヒー牛乳なんて飲んだら日常と非日常の線引きなんて、どこかにいってしまいますね。ではそこに冷や水をかけます。髪の毛原理主義の僕が一つ提唱したいと思います。「温泉入ると髪がガサガサする問題」　温泉の雰囲気にのまれてそんな事は気にされてない方や気になるけど備え付けのシャンプーやリンスが悪いんじゃないかなで溜飲を下げちゃってる方などいるかと思いますが、それ以外にこんな事も髪の毛に起っています。

温泉の効能って看板なんかによく書いてあります。アルカリ硫黄泉、炭酸泉とか。その看板に「アルカリ」って書かれていたら要注意！美容室で髪のダメージを伴う施術（パーマ、カラー）の薬剤は大抵がアルカリ剤です。そう、ダメージの原因の一つに「アルカリ」があるのです。温泉のアルカリ水で髪が傷んでいる。それが、温泉で髪がガサガサ問題なのです。じゃ、温泉入るなって事になります。が、あくまで髪の体力は減点方式（前号で詳述）であることを存分に且つデリケートに意識する髪の毛原理主義以外の方は温泉気分が抜けた後にはしっかりとヘアケアをしてあげれば大きな問題にはならないのです。

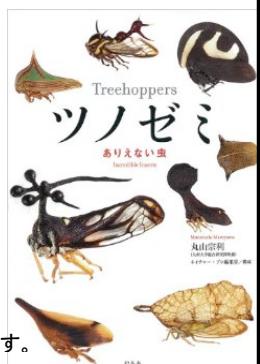
特に注意しなければ行けない方は、ホームカラーの直後の温泉はホームカラー特有のカラー剤の匂いを抑える処方が毛髪にアルカリを残したままにするので、温泉のアルカリ水で再反応したて要らないダメージを作るという現象が起きてるかも。危険危険。その他に色褪せもアルカリ反応でおきます。←この現象はサロンでのカラーやマニキュアでも起きます。

これと同じ原因に「海（同じくアルカリ性）に入ると髪がガサガサ問題」もあります。



それ同時に、昆虫や虫は未知のモノもたくさんあるっていうのが僕が特に気負って読んでしまった理由です。その中でも「ツノゼミ」ってやつは群を抜いて意味が分からず。暫く、虫ブームが止まらなそうです。

リュウタロウ



この本は、ここ最近読んだ中でダントツでオモシロかった。昆虫のあまりにも「生きる」と「繁殖」の2つのテーマだけに特化した他種に思いやりや優しさの無い傲慢な進化に清々しさすら感じます。

もうすぐ、節分ですね。ということでこの辺りで見るだけでお利益がありそうな人達が集まるお寺をまとめてみました。

**浅草寺** 林家正蔵さん・三平さん、アニマル浜口さん、毒蝮三太夫さん  
浅草って感じの人選ですね。



**池上本願寺** 力道山のお墓があるためプロレスラーがいっぱい来る。

**とげぬき地蔵** 樹木希林さん、萬田久子さん、芝田山親方（スウィーツ親方）  
オモシロい組み合わせです。親方の豆は甘そうです。

**總持寺** 石原裕次郎さんの菩提寺なので石原軍団勢揃い。

**成田山新勝寺** ここは毎度横綱やら大河ドラマ関係の人がゴソッと来ます。  
ちなみに大阪の成田山ではNHK朝ドラの俳優陣が来ます。  
なんといっても法華経寺には毎年、美輪明宏さんが来ますね。去年のラインナップは、はるな愛さん、假屋崎省吾さん、魔裟斗さん、槇原敬之さんなど。  
今年は、3日が火曜日なので僕も行ってみようかな。



何回でも、言いま  
すよ。  
髪の毛は死んでる  
細胞ですから、自  
ら良くなる事あり  
ませんよ。

だから、毎日自分で栄  
養分入れて、出ないよ  
うに閉じ込める必要が  
あるのです。

ただ、作った被膜が強  
くて毎日のシャンプー<sup>1</sup>  
で流れないで被膜が重  
なってしまい、「ツヤだ  
けあるスカスカの髪の  
毛」になってしまいます。

作った被膜も  
ひと月もすれば  
また剥がれてしま  
うモノです。

左記の事柄はヘアケアに関する  
特に髪の修復に該当するメカニズムをざっくりと書いてみました。  
これらの項目に一つでもピ  
ンとこないとか、解らないとか  
があればその方はまだ、髪の毛  
をキレイにすることができます。  
毛髪と毛髪の悩みは十人十  
色であり、且つ同じ人でも年を  
取る毎に多様化してきます。  
(加齢問題と生活の変化) の  
で、その日そのときの毛髪状況  
とスタイルによってできるヘア  
ケアとやらなくてはいけないヘ  
アケアは変化するモノです。  
よって、この紙面では全てをお  
答えはできかねるのでサロン  
にてスタッフからよりパーソナル  
なアドバイスを受けて実践と  
継続をもってして叶えてみてく  
ださい。

髪の毛がキレイに  
ならないんだけど…

って悩みの原因と対処

最高の被膜は髪の毛に元来備  
わっているキューティクルであ  
り、それを壊さないことがツヤ  
を消さないということである。

髪の栄養分は至極、  
水に解けやすいので、濡れていればそ  
れだけで養分が流出  
してしまうんです。

ストレートスタ  
イルには被膜が  
最適です。

被膜が剥がれると、ツヤがなく  
なり、手触りも悪くなる。カラ  
ーの色あせも顕著になってき  
ます。

カラーやパーマで壊れ失ったキューティクルはデイリーケアでのシリコンをはじめとする油膜  
か、サロンでのイオンコンプレックス膜での擬態で貯わなければいけない。

## hair Sleek

住 所

〒273-0035  
船橋市本中山2-19-1  
ライフタイムYB2F

営業時間

平日・土 am10:00~pm8:00  
(金曜はpm10:00まで営業)  
日・祝日 am10:00~pm7:00

定休日

毎週火曜日 第3月曜日

駐車場

1台有り

予約受付

047-302-8026

H P

[www.hair-sleek.jp](http://www.hair-sleek.jp)



下総中山駅北口。14号角にあるサンクスの2階です。

## EDITORIAL NOTE

2月に入ってもまだ、二人のままなのでお客様には  
ご迷惑をかけっ放しで申し訳ございません。

引き続き、早めの予約をお取り頂く事を  
お勧めします。

2月は短いんですね、火曜日と第3月曜日以外は、  
営業しております。

まだまだ寒い日が続きそうですね。インフルエンザ  
なんかには、まだ警戒が必要ですね。うがい、手洗いを  
するのと、髪をしっかり乾かして寝れば体の健康と髪の  
健康も同時にキープ出来ます。では、また次号で。