

ORANGE Cafe

第83号

こんにちは!
『hair Sleek』です。

発行 : hair Sleek HP www.hair-sleek.jp
〒273-0035 船橋市本中山2-19-1ライフタウンYB2F TEL047-302-8026

わたしの独り言 ひとごと

今日は「卍」（スワステイカ）についてです。世界で（特に、欧米で）誤解を受けていいる記号の一つに「卍」があります。ドイツ第三帝国の国旗であり、ヒトラー率いるナチ党のシンボルとしての「鉤十字（ハーケンクロイツ）」からユダヤ人等のホロコロストを連想されると欧米諸国では使用を控えられるらしい。でも、このマークって日本の地図帳で見慣れてますよね。寺の地図記号です。これから、東京五輪やるのにこれでいいのか！と思っちゃかりです。日本人にとつての「卍」は、馴染みすぎていて議論の俎上に上がらないばかりか、「卍」がなんだかわからません。そこを少し掘り下げましょう。「卍」の起源は・・・つて話しあるには狹すぎるんでしません。しかし、これを知つておけば「卍」なんだか解らなくとも欧米の誤解を解く事ができま

花粉を寄せ付けない髪の毛はマナーの一部？

ぼちぼち花粉症の人達が重装備で外出している姿を見かける頃ですね。家族や他人が外から持ち込む洋服や髪に付着した花粉でもしっかりアレルギー反応がでてしまう敏感な方達のためにも注意を払うと素敵な振る舞いの一つにもなりますかね。部屋の中に花粉を持ち込まない方法を考えてみます。

さて、どうしましょう？とりあえず、家に入る前にずぶぬれの犬みたいに物理的に振り払うくらいはできますね。一番上に着る上着の素材をウールなどにせずツルツとしたものにすると、花粉も落ちやすそうですね。更に、静電気が花粉を呼び集めるので静電気防止のスプレーなんかをシューっとかけてかけてみるのも妙策ですね。では、髪の毛は？上記の事をそっくりコピーすれば良いと思います。

- 1 髪についた花粉を家に入る前に振り払う。
 - 2 スタイリング剤をツヤ出し等なサラッとしたモノにする。
 - 3 静電気の防止。←これが厄介ですね。

静電気の防止はディーリーケアが物を言います。静電気は乾燥毛になれば勢いを増します。インバス・アウトバスのトリートメントで水分と油分の補給をしっかりして、最後にスタイリング剤で油膜のコーティングをすると良いでしょう。

結局、敏感な方達はこんな事をしっかりしてもダメなのかもしれないですが、現在のマスクの使用方法を見ると特に公共機関においてはマナーみたいな感じになってきてるので、こんな気遣いがみんなできると良いのかと思いました。

馬場さんて本当のところ強いの？って疑問を吹っ飛ばす一冊に出会いました。結果、馬場さんは途轍もなく強い人でした。プロレスを僕は完全になめていたし、アスリートとしてのプロレスラーを堂々と否定していた事を心からお詫びしたくなりました。アメリカで成功した日本人は今でこそたくさん出てきました。フィジカルが欧米人からはるかに劣るスポーツ界で大成功した初めての日本人はジャイアント馬場です！野茂さんでもイチローさんでも本田圭介さんでも青木功さんでもありません。（異論の余地アリ）少なくとも、天文学的数字の契約金と年俸を手にしたのは馬場さんが初なんじゃないかと書いてあります。

ジャイアント馬場という人は野球選手からプロレスラーになったアスリートであり日テレの子会社の社長であり力道山の弟子でありその存在を脅かした最初の日本人であり優しい人であり厳しい人であり臆病でもあった、偉大な人でした



みなさん風邪ひいてませんか

お家で気をつける事は?

風邪やインフルエンザ、ウイルス性の胃腸炎……。さまざまな感染症が流行するこの季節は、普段よりも体調管理に気を使う必要があります。

しかし、どういうわけか「頻繁に体調を崩してしまう」という人もいますよね。もしかしたらそれ、生活環境と関係があるのかも……。そこで今回は、ウイルス感染しやすくなる家の環境についてお話していきたいと思います。

1: 湿ったタオル

手や顔を洗った後に使用する洗面所のタオル。「替えどきがわからない」「汚れていないような気がする」などの理由から、数日間同じものを使い続ける人も少なくないのでは?

しかし、いくら見た目が汚れていないからといって、湿ったタオルを長時間放置するのは、細菌を増殖させることにつながるので絶対にNG! そんなタオルを使っていては、細菌を手に移すことになります。

「タオルが湿ってきたら交換する」という習慣をつけましょう。

2: フタを閉めていないトイレ

ノロウイルスやロタウイルスといったウイルス性の胃腸炎が流行する今の季節。感染を予防するために、手洗いが重要だということはみなさんご存知のとおりなのですが、トイレの環境や使い方にも注意が必要なのです。なんでも、便器のフタをせずに水を流した場合、微生物が最大約26cm飛び散り、90分間空中を漂うという研究結果もでているそう。これでは、水を流すレバーや便座、トイレットペーパーにウイルスが付着して、感染を広げることになってしまいますよね。

水を流すときは、便器のフタを閉めてからにしましょう。

3: 乾燥した部屋

空気が乾燥していると、ウイルスが活発に動きだします。また、このような環境で過ごすことで喉や鼻の粘膜も乾燥し、ウイルスが体内に入りやすくなってしまいます。

換気をしたり、加湿機能付き空気清浄器を使ったりして、空気をキレイに保つこと・適度な湿度を保つことを心がけましょう。

「対策をしているつもりなのに、体調を崩してしまう……」という人は、上記の項目に心当たりがあるのでは?

帰宅時に手洗いとうがい、これは絶対ですね。

荒行成満会へ行ってきました



祖師堂と
五重塔
は国指定
重要文化
財です



日蓮さんが書いた國
宝が収められています



荒行堂で祈祷をした頂いたお坊さん
です。素足に絆創膏がいっぱい貼っ
てあって血がにじんでました。

●2月10日が火曜日だったので、中山法華経寺で行われていた荒行の卒業式、大荒行成満会へ行って来ました。前日はお店に泊まって会計の仕事をしていたので朝5時半にお店を出てまだ暗い中出掛けました。まず驚いたのは、人の多さ、こんなにいるんだって感じです、3000人位は居たんじゃないでしょうか、のぼりも凄いです、○○県○○寺○○上人、と書いた物がズラーと並んでました。

檀家の方達が大半だと思いますが、みなさん、県とお寺の名前が書いてあるタスキをしていて、日本全国から来ています。念仏を唱えながら出てくる、オーラをまとったお坊さん達は、奥の院に向かって行きました。祖師堂でお参りを済ませ、私はその辺をぶらぶらしながら帰ろうとしていたら、荒行堂の方から先ほどの念仏が聞こえてきて、行ってみたら、なんと荒行堂で祈祷をしてもらいました、迫力がついて、信仰心が無い私にも、たまにはこういうのもいいな、と思いました。荒行をしたお坊さんしか出来ない祈祷だそうです。来年も来たいなと思いました。 サトウ



hair Sleek

住所

〒273-0035
船橋市本中山2-19-1
ライフタイムYB2F

営業時間

平日・土 am10:00～pm8:00
(金曜はpm10:00まで営業)
日・祝日 am10:00～pm7:00

定休日

毎週火曜日 第3月曜日

駐車場

1台有り

予約受付

047-302-8026

H P

www.hair-sleek.jp



下総中山駅北口。14号角にあるサンクスの2階です。

EDITORIAL

寒い日が続いますが、皆さん体調は大丈夫ですか。風邪はひかないのが一番大事です。皆さん気をつけて下さいね。

3月もまだスタッフは二人だけで、ご予約のお時間を合わせて頂いたりと、ご迷惑おかげしてすいません。ただ、毎日忙しい日ばかりではないので、お電話、ネットでのご予約おまちしております。

3月 スタイリスト 公休のお知らせ

リュウタロウ 1日 (日)