

# オレンジ ORANGE Cafe カフェ

こんにちは！  
『hair Sleek』です。

第84号

発行：hair Sleek HP [www.hair-sleek.jp](http://www.hair-sleek.jp)  
 〒273-0035 船橋市本中山2-19-1ライフタイムYB2F TEL047-302-8026

てみん得。ピリし品分付産写  
はななし旅今までをもす品真  
どさいて行ルすど貰得るでは  
うんい地券のがううすとす東  
でもこ方な場なつる復。北  
しちとにんに企のてわ興東地  
よよな貢かも業？本け支北方  
うつい献もなやつ来で援のの  
かとで出あつ特てのすも市も  
さ？調す來りて産意趣。出町ら  
とべよるまい品見旨お来村え  
うてね、すまのもか礼てにる  
み。こすアあらの自寄特



岩手県大槌町 極上品いくら



宮城県石巻港直送 一品鮮魚



福島県いわき市 地酒セット

たス的収民付で途いな税か思おり、な入税金、まいん金？い客おしふ要にのがなでなすがふま様店まる素よ一住に選一が集るすののすさでつ部民がんと、まさが中決。と引てを税おで思ふらと、に算こ納か限移か得出うるな納ふも、こ税れ度転らか來所さい税る確確がしま額す控とるにと地つさ定定おたすがる除い制こが方てと申申得市。あ感さう度んなに結納告告な町確りじれとななくも構税しやと村定までる、ん感て税、てつこ申すすんふでじも金おしいとろら告。でるすに大を得たる終で特が2へすさ。使丈集な方方わす産必0控。とつ夫めんはもり。品要0除今納て、よでいいまなで0さ収税欲自うすまらしどす円れめしし分と。すつたがーはるてたがしもでし。もプ手金い分、こたとしやらラ数額るのとこももよるえ料は住寄用がのとうと

わたしのひとりごと

## 1本で大活躍！あっちもこっちもキレイにする「歯磨き粉」使い道5つ

みなさんの家庭にも1本はある歯磨き粉。実は、歯を磨くためだけでなく、意外な使い道がたくさんあるアイテムなんです。

### 1：シルバー磨き

歯磨き粉には研磨剤と同じ役割があるため、黒ずんだシルバーのアクセサリーも歯磨き粉で磨くとツヤツヤになります。やり方は歯ブラシでごしごしと磨くのではなく、柔らかい布に少量の歯磨き粉をつけて、それでシルバーをやさしく磨くようにしてあげます。最後は乾いた布で拭き取ると、シルバー本来の輝きを取り戻すことができます。

### 2：蛇口をピカピカに

水道の蛇口まわりは、毎日使っていると水垢などで汚れてきてしまうもの。これも歯磨き粉でピカピカにできます。使い古した歯ブラシなどに歯磨き粉をつけてごしごしと磨いて、最後は水で洗い流すだけ。毎日の習慣にすればきれいな洗面所をいつもキープできます。

### 3：手の臭い消し

魚やニンニクなど臭いが強い食べ物を扱ったあとは、石鹼で洗ってもなかなか手の臭いは取れません。そんなときは歯磨き粉を手につけて洗って（やさしく）みましょう。すると歯磨き粉の香りで、生臭さが不思議と気にならなくなります。

### 4：風呂場の掃除

風呂場の蛇口やシャワーヘッド、鏡などはどんどん水垢で汚くなってしまいます。しかもそんなこびりついた汚れは、普通の洗剤ではなかなか落ちにくくなります。そういう状態には、歯磨き粉を使って磨くと研磨剤となってきれいになっていきます。

### 5：足の臭い対策

自分の足の臭いが気になって風呂で洗ってもなかなか臭いが取れないと感じたら、歯磨き粉を使ってみましょう。歯磨き粉の香りが臭いを和らげてくれます。

一度試してみると「今まで勿体ないことをしていた！」と思うほど、その効果にビックリするはずですよ。ぜひトライしてみてはいかがですか？

## 使う量

髪の毛につけるモノってたくさんありますね。  
そこには、適量ってのがあります。今更ですが、その適量ってヤツはどのくらいなのかってのを簡単に紹介します。  
なんでも、つければ良いってモンじゃない！参考にしてみて下さい。

### シャンプー編

シャンプーは、長さと量とダメージと汚れと大雑把に4項目によって少しずつ変わってきます。  
それと、シャンプー剤により泡立ちが違うのでお店で扱っている i care シリーズを基準で表していきます。



まずは、しっかりと髪を濡らして下さい。イメージとしてはシャンプーをゆすぐくらいの感じで。  
これで、半分以上の汚れが流れていきます。

其の1 長さ。ざっくりと肩につく長さで1プッシュ。500円大で足ります。それより短ければそれ以下。  
肩甲骨より長ければ2プッシュくらいで足ります。

其の2 量。これは、元々の髪の量よりも、今どのくらいの量なのかってことがネックになります。  
なので、レイヤー（段）がいっぱい入っているスタイルであれば長さがあっても使用量は少なくて済みますし  
最近は、ボブスタイル（あまりレイヤーの入っていないスタイル）で髪の重さを残すスタイルが多いので  
そんな人は、使用量を増やしていきます。其の1をふまえて1~2割程度増減させて下さい。

其の3 ダメージ。シャンプーの際にひっかかる感じのある人は、シャンプー時の摩擦で更なるダメージを与えないように  
1~2割程度多めに使用してみて下さい。

其の4 汚れは、泡立ちに反比例しますので、上記の方法で泡立ちが悪ければ2回シャンプーをした方が良いです。  
尚、2回目のシャンプー剤の使用量は1回目の半分程度で十分です。



### トリートメント編

トリートメントは、長さと量とダメージの3項目に注視します。その中でもかなり、ダメージ（引っ掛け）に左右されるので  
ダメージから使用量を量っていきます。ちなみに、大量に付けても染み込む上限があるので付け過ぎはもったいないだけです。

どんな長さで量の人でも、とりあえず1プッシュ(2~3cm)を取り出して毛先から付けていきましょう。指通りが悪ければ  
もう1プッシュ追加して、同じく毛先から中間に付けます。その繰り返しをして指通りが良くなれば充分な塗布量になっています。  
根本には、さほど付けなくても良いです。←この時点での粗い櫛で髪をスルスルと梳かしてあげると効果がグッと上がります。  
長時間付け放しても、短時間でゆすいでもそんなに仕上がりは変わらないので、さっさとゆすぎましょう。

ゆすぎは、しっかりして下さい。髪が軋む程はゆすがなくても良いですが、ヌルヌルさせる必要はありません。

こんにちは！四月から新しくSleekで  
働くことになりました、アヅサです！  
去年から、時々研修でお店にいたこと  
もありますが、四月からは本格的にア  
シスタントとしてお仕事させていただ  
きます(^\_^)  
まだまだ、出来ることは少ないです  
が、笑顔で一生懸命がんばっていこう  
と思います。宜しくお願いします。



何でも入門書ってのはありますよね。普通は入門書  
を読んでから、本格的なモノに取り組むのですけど、  
今回は順番間違えました。2~3年前に本屋さんで  
「古事記」編纂1300年という事で関連図書が並びに  
並んでいた時期がありました。その頃古本を買って  
字面だけ追って読んだ気になっていました。そして  
この前、何の気無しにこの本を読んでみたら改めて「古事記、読めて  
なかったなあ～」って思いました。（この本の読後もまだ、読めてないと思います）語り口が砕けているので、理解しやすい内容でした。  
特に事実と真実の使い方が秀逸。そうか！「古事記」は、事実ではないと否定的にとらえるのでなく真実としてとらえるのか！すると、  
引っ掛かる所がスルッと抜けてオモシロくなりました。リュウタロウ

### hair Sleek

住 所 〒273-0035

船橋市本中山2-19-1  
ライフタイムYB2F

営業時間

平日・土 am10:00~pm8:00  
(金曜はpm10:00まで営業)  
日・祝日 am10:00~pm7:00

定休日

毎週火曜日 第3月曜日

駐車場

1台有り

予約受付

047-302-8026

H P

[www.hair-sleek.jp](http://www.hair-sleek.jp)



下総中山駅北口。14号角にあるサンクスの2階です。

### EDITORIAL NOTE

4/1から「梓（あづさ）」がSleekの一員として加  
わりました。お客様にはここ3ヶ月の間は、予約の  
取り辛い状況や店内でお待ちになる事も多々あり、  
ご迷惑をおかけして申し訳ありません。これから、  
あづさとお店の成長と共に少しずつ受け入れを緩和  
させていきますので、引き続きご容赦下さい。3月  
という別離で染まる特別な時節に断腸の思いで予約  
をお断りさせて頂いた無念を、スギ花粉共々吹き飛  
ばしていきたいと思います。では、また次号で。

### 4月のスタッフ 公休のお知らせ

リュウタロウ 8日（水）  
あづさ 16日（木）