

オレンジ ORANGE Cafe

こんにちは！
『hair Sleek』です。

カフェ

発行：hair Sleek HP www.hair-sleek.jp

〒273-0035 船橋市本中山2-19-1 ライフタイムYB2F TEL047-302-8026

てみん得。ピりし品分付産写
はななし旅！までをもす真
どさいで行ルす貰得とでは
うんい地券のがううす東
でもこ方な場、なっ復す北
しよな貢に企？本わ興東地
うっい献もなやっ来でもの
かとで出あっ特のすも市
さ？調する来りて産意趣。出町
とべよるまい品の見旨お来村
うてね、すまのもか礼てに
み。こ。すアあら自寄特



岩手県大槌町 極上品いくら



宮城県石巻港直送 一品鮮魚



福岡県いわき市 地酒セット

たス的収民付で途いなん税金か思お
り、な入税金、ま、いん？い客
しふ要にのが、な、な、が、の
ま素によ一部住に選、す、集、の
。さでっ民が、で、な、ま、さ、
。納引限移税、お、思、ふ、ら、
こ税れ度転か、出、な、な、納、
がしま額す控、来、所、さ、税、
おたす、あ、感、う、に、地、つ、
得市。確りじれ、ん、な、な、
と村定ま、ふ、ん、な、な、
こ申す。で、さ、。使、。使、
ら告。2（。と、。使、。使、
で特が0控。今、。使、。使、
。品要0除、納、。使、。使、
などす円れ、め、し、。使、。使、
が一はる、て、た、。使、。使、
もプ手金、の、分、。使、。使、
らラ数、の、の、。使、。使、
え料は住寄

わたしのひとりごと

1本で大活躍！あっちもこっちもキレイにする「歯磨き粉」使い道5つ

みなさんの家庭にも1本はある歯磨き粉。実は、歯を磨くためだけでなく、意外な使い道がたくさんあるアイテムなんです。

1：シルバー磨き

歯磨き粉には研磨剤と同じ役割があるため、黒ずんだシルバーのアクセサリも歯磨き粉で磨くとツヤツヤになります。やり方は歯ブラシでこしこしと磨くのではなく、柔らかい布に少量の歯磨き粉をつけて、それでシルバーをやさしく磨くようにしてあげます。最後は乾いた布で拭き取ると、シルバー本来の輝きを取り戻すことができます。

2：蛇口をピカピカに

水道の蛇口まわりは、毎日使っていると水垢などで汚れてきてしまうもの。これも歯磨き粉でピカピカにできます。使い古した歯ブラシなどに歯磨き粉をつけてこしこしと磨いて、最後は水で洗い流すだけ。毎日の習慣にすればきれいな洗面所をいつもキープできます。

3：手の臭い消し

魚やニンニクなど臭いが強い食べ物を扱ったあとは、石鹸で洗ってもなかなか手の臭いは取れません。そんなときは歯磨き粉を手につけて洗って（やさしく）みましょう。すると歯磨き粉の香りで、生臭さが不思議と気にならなくなります。

4：風呂場の掃除

風呂場の蛇口やシャワーヘッド、鏡などはどんどん水垢で汚くなっていきます。しかもそんなこびりついた汚れは、普通の洗剤ではなかなか落ちにくくなります。そういった状態には、歯磨き粉を使って磨くと研磨剤となってきれいになっていきます。

5：足の臭い対策

自分の足の臭いが気になって風呂で洗ってもなかなか臭いが取れないと感じたら、歯磨き粉を使ってみましょう。歯磨き粉の香りが臭いを和らげてくれます。

一度試してみると「今まで勿体ないことをしていた！」と思うほど、その効果にビックリするはずですよ。ぜひトライしてみたいかがですか？

使う量

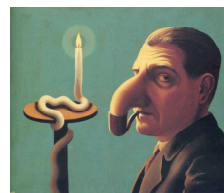
髪の毛につけるモノってたくさんありますね。

そこには、適量ってのがあります。今更ですが、その適量ってヤツはどのくらいなのかってのを簡単に紹介します。なんでも、つければ良いってモンじゃない！参考にしてみてください。

シャンプー編

シャンプーは、長さや量とダメージと汚れと大雑把に4項目によって少しずつ変わってきます。それと、シャンプー剤により泡立ちが違うのでお店で扱っているicareシリーズを基準で表していきます。

まずは、**しっかりと髪を濡らして**下さい。イメージとしては**シャンプーをゆすぐくらい**の感じで。これで、半分以上の汚れが流れていきます。



其の1 長さ。ざっくりと肩につく長さで1プッシュ。500円大で足ります。それより短ければそれ以下、肩甲骨より長ければ2プッシュくらいで足ります。

其の2 量。これは、元々の髪の量よりも、今どのくらいの量なのかってことがネックになります。なので、レイヤー（段）がいっぱい入っているスタイルであれば長さがあっても使用量は少なく済みますし最近では、ボブスタイル（あまりレイヤーの入っていないスタイル）で髪の重さを残すスタイルが多いのでそんな人は、使用量を増やしていきます。其の1をふまえて1〜2割程度増減させて下さい。

其の3 ダメージ。**シャンプーの際に引っかかる感じのある人は、シャンプー時の摩擦で更なるダメージを与えないように**1〜2割程度多めに使用してみてください。

其の4 汚れは、泡立ちに反比例しますので、上記の方法で泡立ちが悪ければ2回シャンプーをした方が良いでしょう。尚、2回目のシャンプー剤の使用量は1回目の半分程度で十分です。



トリートメント編

トリートメントは、長さや量とダメージの3項目に注視します。その中でもかなり、ダメージ（引っ掛かり）に左右されるのでダメージから使用量を量っていきます。ちなみに、大量に付けても染み込む上限があるので付け過ぎはもったいないだけです。

どんな長さで量の人でも、とりあえず1プッシュ（2〜3cm）を取り出して毛先から付けていきましょう。指通りが悪ければもう1プッシュ追加して、同じく毛先から中間に付けます。その繰り返しをして指通りが良くなれば充分な塗布量になっています。根本には、さほど付けなくても良いです。←この時点で目の粗い櫛で髪をスルスルと梳かしてあげると効果がグッと上がります。長時間付けっ放しても、短時間でゆすいでもそんなに仕上がりは変わらないので、さっさとゆすぎましょう。ゆすぎは、しっかりとして下さい。髪が軋む程はゆすがなくても良いですが、ヌルヌルさせる必要はありません。

こんにちは！四月から新しくSleekで働くことになりました、アヅサです！去年から、時々研修でお店にいたこともあります、四月からは本格的にアシスタントとしてお仕事させていただきます(^-^)
まだまだ、出来ることは少ないですが、笑顔で一生懸命がんばっていこうと思います。宜しくお願いします。



何でも入門書ってのはありますよね。普通は入門書を読んでから、本格的なモノに取り組むのですが、今回は順番間違えました。2〜3年前に本屋さんで「古事記」編集1300年という事で関連図書が並びに並んでいた時期がありました。その頃古本を買って字面だけ追って読んだ気になっていました。そしてこの前、何の気無しにこの本を読んでみたら改めて「古事記、読めてなかったなあ〜」って思いました。（この本の読後もまだ、読めてないと思います）語り口が砕けているので、理解しやすい内容でした。特に**事実**と**真実**の使い方が秀逸。そうか！「古事記」は、事実ではないと否定的にとらえるのではなく真実としてとらえるのか！すると、引っ掛かる所がスルッと抜けてオモシロくなりました。リュウタロウ



hair Sleek

住 所

〒273-0035
船橋市本中山2-19-1
ライフタイムYB2F

営業時間

平日・土 am10:00〜pm8:00
（金曜はpm10:00まで営業）
日・祝日 am10:00〜pm7:00

定休日

毎週火曜日 第3月曜日

駐車場

1台有り

予約受付

047-302-8026

H P

www.hair-sleek.jp



下総中山駅北口。14号角にあるサンクスの2階です。

EDITORIAL NOTE

4/1から「梓（あづさ）」がSleekの一員として加わりました。お客様にはここ3ヶ月の間は、予約の取り辛い状況や店内でお待ちになる事も多々あり、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。これから、あづさとお店の成長と共に少しずつ受け入れを緩和させていただきますので、引き続きご容赦下さい。3月という別離で染まる特別な時節に断腸の思いで予約をお断りさせて頂いた無念を、スギ花粉共々吹き飛ばしていきたいと思っています。では、また次号で。

4月のスタッフ 公休のお知らせ

リュウタロウ 8日（水）
あづさ 16日（木）