

## オレンジ

オレンジ

# ORANGE Cafe

こんにちは！  
『hair Sleek』です。

第8

カフ


こんにちは！  
『hair Sleek』です。

カフエ

発行：hair Sleek HP [www.hair-sleek.jp](http://www.hair-sleek.jp)  
〒273-0035 船橋市本中山2-19-1 ライフタイムYB2F TEL047-302-8026

8月3日から夏期休暇を頂いて、伊勢に行つてまいりました。これだけの長距離を一人運転は久しぶりだったのですが、問題なかったです。ただ、もっと完璧に眠くららない薬が何かを編み出してくれたらうれしいです。

まずは、伊勢神宮。大きいデスねー、伊勢市の3分の1もあるそうです。市川市よりちょっと広くて、船橋市よりちょっと狭い感じですよ。天照大神が祀られています。参拝の仕方がちょっと変わっていて、まずは賽銭箱がない、昔は皇族だけしかお供えが出来なかったらしいです。で、個人的な事はお願ひしてはいけない、いまままでのご加護を神様に感謝の気持ちで伝えるところらしいです。私はガイドブックに知っていたので、ちゃんと参拝してきました。伊勢神宮前に、おはらい町があつて、お土産物屋さんや飲食店で賑わつてました。私はそこで名物「伊勢うどん」を食ったのですが、うどんですがこしは全くありません。好きずきですので一度みなさんも味わつてみて下さい。二日目はマリンレジャー、伊勢湾巡りクルージングへ。1時間位のクルージングで途中イルカ島という島に下船して、イルカやアシカのショーを見てきました。こちらの水族館でやるものよりも、だいぶしよばいですが、気分が盛り上がったいるせいか、楽しめました。イルカも暑くて疲れていたのかもしれません。三日目は志摩スペイン村へ、行かれた事がない方が多いとは思いますが、私はなぜか2回目でした。デイズニールランドみたいなところで、色々なアトラクションがあつてショーやパレード、最後に花火と、違う所と言えば、すいているところですよ。これは結構いいです。ほぼ待ちませんが、いえ全て待ちませんでした。平日でしたが、夏休み中でしたので、デイズニールランドの混み具合になれている私は心配でしたが、もう20年も経っているので平気なのでしょう。18年位前に行った時の事で覚えていたのは、「すいていた」でした。松坂牛も、伊勢エビも食べたいし、伊勢うどんも、途中の浜松で鰻も食べたし、食も美味しく楽しい旅行でした。ちょっと暑過ぎましたので、もう少し涼しい時に、また行きたいと思います。



## トリートメントよりシャンプーの方が大事な理由

髪の補修は、皆さんの認識でも美容師でもトリートメントに依存せざるを得ない事は周知の事実だと思います。これは、髪の毛自身死活細胞であり他の人体の多くの器官などのように新陳代謝をして元の形状を維持する能力がないことから、外部からの栄養の補給のみで現状を維持することしかできないからであります。よって、化学的なダメージ(パーマやカラー)物理的ダメージ(摩擦や引っ張り)や紫外線のダメージがトリートメントだけでダメージを受ける以前より良い状態を維持する時間はトリートメントも時間と共に抜けていく為にかなり短くなります。

この前置きを踏まえ、上記のケアを栄養分を足していくケアとして**プラスのヘアケア**とします。皆さんもやっていることだと思います。それともう一つ**マイナスのヘアケア**を定義したいです。これは、受けるダメージを最低限にする方法であります。髪は濡れている状態がもろく、弱い摩擦でもダメージを起こすのでお風呂上がりにはなるべく早く乾かす事とか、日傘をさして紫外線を浴びない事なんかは日常皆さんにやって頂く範囲のヘアケアです。我々美容師はスタイル作りにおいて不可避な薬剤ダメージを最小限にして最大効果を出す、勉強を常時心がけ、技術を磨いています。この辺りのコトは髪のダメージに悩んでいる方であれば当然、気にかけていると思います。

それと、もう一つ。シャンプーです。シャンプーは良いシャンプーを使う事が**プラスのヘアケア**であることはその通りだと思います。良いシャンプーの**マイナスのヘアケア**効果を今回は紹介したい。前置きが長くなりましたがこれからが、本題です。以前、シャンプーの善し悪しの一つとして洗浄成分である界面活性剤の話をしました。なので詳述はしませんが要点を繰り返します。ボトルの裏側にある成分表示を見て、水または精製水の後ろあたり2、3番目に書いてあるのが「ラウレス硫酸Na(ナトリウム)」だとあまり良くないシャンプーだと。この成分はタンパク質を変成させる恐れがあります。この「タンパク変成」は卵(タンパク質)が熱によって固まる(生卵→ゆで卵)熱変成と化学変化の変成とあるのですが、どちらもタンパク質が固まって元の状態には戻らない効果を言います。コレが毛髪内で起こります。変成は不可逆反応なので髪は固くなったままになりその後の薬剤(パーマ液、カラー剤、トリートメント)の浸透も妨げます。毛質により十人十色の反応効果はありますが、出ない人は恐らくいないのではないかと思います。タンパク変成は、はっきりとダメージとして髪の毛に蓄積してしまうのです。こんな観点からシャンプーの**マイナスのヘアケア**としての重要性を少しずつ訴えていきたい。なんといっても、デイリーケアがダメージの原因であるなんてコトは由々しき問題です。・・・なんて脅し文句が過ぎるなと思いませんか？キレイな髪でいたいと思っている人が知らずにやっていたとなると我々も心苦しいんでね。皆さんも、**マイナス**と**プラス**のヘアケアをバランスよくやって毎日スタイリングしやすい髪をキープしましょう。

実際、生卵の白身をラウレス硫酸Na入りのシャンプーと混ぜて振ると卵が固まったり濁ったままになります。こうなったらそのシャンプーはもったいないけど髪の毛の為に使わない方がいいかなって思います。どのメーカーのどのシャンプーとまでは言いませんが、

# 9月は Sleek で



# 「トリートメント」

通常価格

¥2,500

→ **¥1,500**

理由

## をしましょう。

- 1 夏の紫外線でのダメージが可視化しないレベルで大きいから
- 2 秋冬のスタイルは毎年漏れずにツヤをテーマにしたモノが多いから
- 3 それらを考慮して、9月中はトリートメントのキャンペーンをしていていつもより安いから

毎月、出されるお題に  
Sleekスタッフが自分を  
さらけ出すコーナー



漫画より、顔が  
売れている漫画家

相撲でおなじみの  
←「やくみつる」  
「蛭子能収」→  
よくバスに乗ってる



強面なこの人は、顔も売れて  
ないか。タモリ倶楽部なんか  
でたま〜にみかけるのですけ  
どね。「杉作 J太郎」  
漫画家の時は「杉作 獣太郎」

## 好きな漫画家は？

この人も、最早  
その領域なのかも？  
「樫原かずお」→



なぜか、ラップもやっ  
ていてその時は  
「LL COOL J太郎」  
隣は本物のラッパー  
宇多丸さん

●好きな漫画家…といっても、色々なジャンルの漫画が無節操に読んでい  
るわりに、誰もが知っている作品はあまり読んでなかったりするので、ピン  
とくる作家さんはいないかもしれませんが…。  
少女漫画だと、花とゆめコミックスでずっと作品を  
書いている、日高万里さんや仲村佳樹さん、松月渥  
さん、中条比紗也さん。青年漫画だと、GANGSTA.  
のコースケさん、弱虫ペダルの渡辺航さん、黒子の  
バスケの藤巻忠俊さん、ハイカグラの高山しのぶさ  
ん。ちょっと違うジャンルになると、宝井理人さん  
や雲乃助さん、ハヤカワノジコさんなどですかね。～  
皆さんの知っている作家さんはいましたでしょうか？  
もし気になる作品がありましたら、  
ぜひ読んでみて下さい！



あづさ

●いすぎて困る。みんな好きなのでいっぱい書きたい。なので、作品全体  
を通しての善し悪しを捉える評価(A)と作品内で一部の特化した表現を評  
価するパターン(B)として大きく分けてのべつ幕なく書いていきまーす。  
(A) 榎本 俊二(GOLDEN LUCKY)王 欣太(蒼天航路)白土 三平(カムイ伝)  
林田 球(ドロヘドロ)高橋ヒロシ(クローズ)山田 芳裕(へうげもの)いがらし  
みきお(羊の木)佐藤 秀峰(ブラックジャックによろしく)福本 伸行(アカギ)  
岩明 均(寄生獣)山本 英夫(殺し屋1)山口 貴由(シグルイ)古谷 実(行け!稲中  
卓球部)望月 峯太郎(バイクメ〜ン)ハロルド作石(ゴリラーマン)  
(B) 根本 敬(黒寿司)山野 一(四丁目の夕日)島田 虎之介(東京日和)宮下あき  
ら(魁!男塾)板垣 恵介(刃牙シリーズ)大友 克洋(AKIRA)横山 光輝(歴史モ  
ノ)漫☆画太郎(珍遊記)諸星 大二郎(西遊妖猿伝)タイム涼介(日直番長)齊藤  
富士夫(激烈!バカ)木多 康昭(幕張)青野 春秋(俺はまだ本気出してないだけ)  
ナカタニ D(リバーシブルマン) カッコ内は代表作です。リュウタロ

## hair Sleek

〒273-0035  
住 所 船橋市本中山2-19-1  
ライフタイムYB2F

平日・土 am10:00～pm8:00  
営業時間 (金曜はpm10:00まで営業)  
日・祝日 am10:00～pm7:00

定休日 毎週火曜日 第3月曜日

駐車場 1台有り

予約受付 047-302-8026

H P www.hair-sleek.jp



下総中山駅北口。14号角にあるサンクスの2階です。

## EDITORIAL NOTE

やっと猛暑が終わりました。9月も残暑で暑い日

もあると思いますが、だいふ出かけやすくなりま

したね。9月はシルバーウィークがあります、土

曜日と合わせると今年は5連休です。楽しい旅行

がある方は気をつけて楽しんで来て下さい。

スリークも21日、22日は第3月曜、火曜日となり

ますのでお休みとなります。宜しくお願い致します。

### 9月 スタッフ 公休のお知らせ

|        |        |
|--------|--------|
| 佐藤     | 9日(水)  |
| リュウタロウ | 16日(水) |
| あづさ    | 14日(月) |